

ゲスト 村上佳菜子さんが5月30日のアーモンドミルクの日をお祝い アーモンドミルクの手作りを初体験！クイズは驚異の全問正解！ 大好きなアーモンドミルクを飲んでキレイになりたい！

アーモンドミルク研究会主催のPRイベントに村上佳菜子さんが登場！

アーモンドミルクの魅力や、その栄養素についての情報発信を行う「アーモンドミルク研究会」は、5月30日のアーモンドミルクの日を前に、5月29日(火)にAWkitchen TOKYO 新丸ビル店にて「5月30日はアーモンドミルクの日！」の記念イベントを開催いたしました。今回は、世界で活躍し、ヘルスコンシャスなイメージがアーモンドミルクと共通しているプロフィギュアスケーターの村上佳菜子さんをゲストにお迎えしました。当日は、村上さんが日頃からアーモンドミルクを愛飲している理由などについて、女性目線&アスリート目線から教えて頂きました。

イベントではアーモンドミルクについて学習！そして、ステージでは手作りを初体験！

イベントでは、アーモンドミルク研究会の慶應義塾大学医学部教授 井上浩義先生から村上さんへアーモンドミルクの〇×クイズを出題。会の中でアーモンドミルクについて解説をした井上先生からは「先ほどのわたしの話を聞いていれば簡単ですよ？」と言われ、緊張した面持ちで挑んだ村上さんは見事全問正解。実は、牛乳などよりもカロリーが低いというクイズの答えに村上さんは「フィギュアスケーターは魅せる競技なので、体形にも気を使っています。低カロリーだと嬉しいですね！」とコメントしていました。

今回、村上さんにはステージ上でアーモンドミルクの手作りを初体験していただきました。初めて自分で作ったアーモンドミルクの味に「すごくフレッシュ！こんなに美味しいのに簡単に作れてびっくり。」とコメント。最後に、「アーモンドミルクは栄養価が高く、子供からお年寄りまで飲めるし、美容やスポーツに関心のある方みんなに飲んで欲しいです！」と話しました。



アーモンドミルクの楽しみ方いろいろ。アーモンドミルクメニューをご紹介します。

AWkitchenと、同系列のMr.FARMERでは5月16日(水)からアーモンドミルクのパスタやデザートを提供しています。AWkitchenで提供されている「べっぴんレモンとスモークサーモントラウトのアーモンドミルクパスタ お野菜buffetつき(平日¥1,790 土日祝¥1,890)」はアーモンドミルクに豊富に含まれるビタミンEとレモンのビタミンC、サーモンのアスタキサンチンで、女性の美容に嬉しい組み合わせです。また、ヴィーガン対応のスイーツやドリンクも新しくメニューに加わっています。

●アーモンドミルク研究会とは

研究会とは、アーモンドミルクの良さをよりたくさんの方に知っていただくために、詳しい専門家を中心に発足した団体です。

●5月30日はアーモンドミルクの日！

アーモンドミルクの原材料であるアーモンドは、5月下旬から実がなり始めることから、アーモンドの実(3)が丸く(0 = ○)なる、実(3)が大きく(0 = Oオー)なる頃として、5月30日を「アーモンドミルクの日」に日本記念日協会の認定を受け、制定します。

